

Theorieavond

URV Viking



Inhoud

- Veiligheid op en rond het water
- De 4 fases van Viking roei-instructie
- Het belang van goed sturen
- Vaarregels en vaartekens
- Roeireglement Viking, Orca en Triton
- De praktijk



Veiligheid op en rond het water

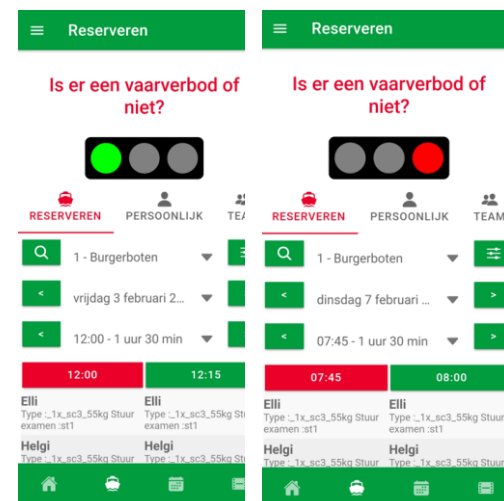
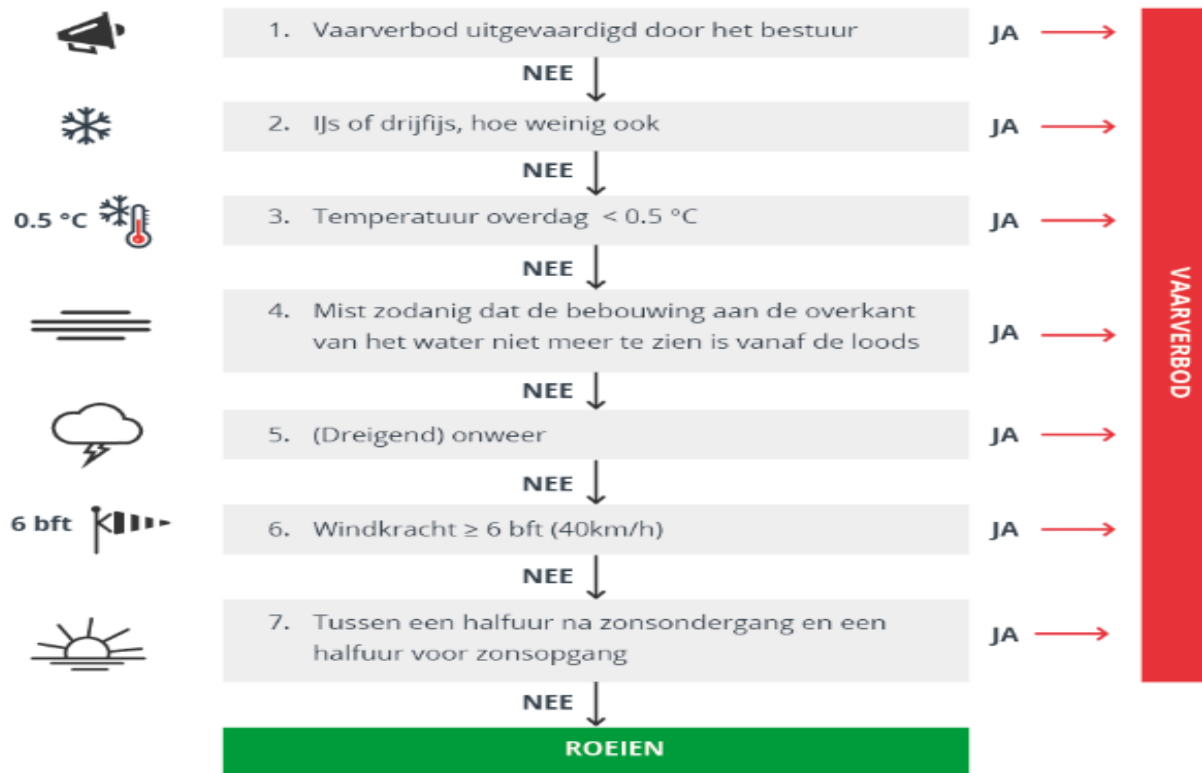
Wie voelt zich veilig op het water (en op de kant)?



UTRECHTSE ROEIVERENIGING VIKING

Vaarverbod

Vaarverbod of niet, dat besluit je zo:



Gemeten 21:00
Temp 5°C
Wind ONO 3 bft
Zicht 12500m
LV 82



Boten schema

Type: Standaard selectie 07-03-2024 donderdag

Naam	Type	Stuur examen	6h	7h	8h	9h	10h
Ergometer 01							
Ergometer 02							
Ergometer 03							
Ergometer 04							



UTRECHTSE ROEIVERENIGING VIKING

Veiligheid & het weer



Roeien in de wind



Roeien in de warmte



Roeien in de kou

Website: www.urvviking.nl/roeien/veiligheid



UTRECHTSE ROEIVERENIGING VIKING

Veiligheid & omslaag

- Wat te doen als je toch omgaat?
 - Zwem naar de wal, laat de boot achter
 - Let op de stuur (ivm dikke kleding)
 - > Zwemvest + foliedeken in loods beschikbaar



Koud water

Overlevingskansen in water

Er is geen enkele wetmatigheid bij de overlevingskansen in water. Onderstaande tabel is een zeer ruwe schatting. De werkelijke overlevingstijd hangt af van veel factoren zoals lichaamsbouw, hoeveelheid onderhuids vet, gebruik van alcohol of medicijnen, kleding, geslacht, windsnelheid, golfhoogtes, lichamelijke en geestelijke conditie.

Watertemperatuur	Wetsuit	Gekleed	Zwemkleding
0° C	15 minuten	9 minuten	2 minuten
5° C	3 uur	1 uur	0,5 uur
10° C	9 uur	3 uur	1 uur
15° C	12 uur	5 uur	2 uur
20° C	15 uur	8 uur	4 uur



Algemene aandachtspunten

- Eerst kijken (en denken!) dan doen
- Extra opletten bij wegvaren, oversteken en schemer
- Let op voor zwemmers en vissers
- Bij een dreigende aanvaring met andere roeiboot, roep: skiff, twee, vier, acht!



Zichtbaarheid

- Zichtbaarheid: draag een veiligheidshesje (in loods) of een felgekleurd shirt (evt. te bestellen bij www.roeigoed.nl/viking/c557)



EHBO

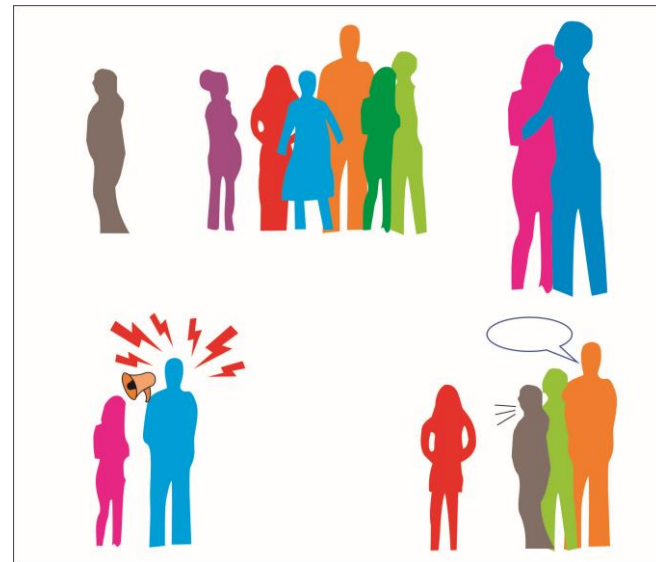
- EHBO-kist
 - Walhalla, achter de bar, rechtsonder
- AED
 - in de gang, bij de trap naar de hoofdingang



Veiligheid

- Vertrouwenspersoon:

www.urvviking.nl/vereniging/vertrouwenspersoon



De 4 fases van instructie

Examens

Scullen (sc) 1, 2, 3 en 4

Boorden (b) 1, 2, 3 en 4

Sturen (st) 1, 2, 3 en 4



Instructie – Fase 1

st1 (wherry)



sc1 (wherry/C4x+)



- centraal geregeld/data bekend
- afsluiting: pannenkoekentocht en ploegvorming voor fase 2



Instructie – Fase 2

st2 (C4+ / C4x+)



b1 (C4+)



Einde fase 1 = start fase 2 Ploegvorming



Instructie fase 2 Ploegvorming

- Einde fase 1/start fase 2
- Fase 2:
 - In vaste ploegjes van 5-6 roeiers met vaste instructeurs
 - Meer eigen verantwoordelijkheid m.b.t. afspraken
 - Zelf boot reserveren
- Van te voren mail m.b.t. instructietijden mogelijke instructeurs
- Tip: Bedenk van te voren:
 - Met wie je zou willen roeien
 - Wanneer je kan (r.h.m. bovengenoemde tijden)



Instructie – Fase 3

sc2 (C1x)



sc3 /sc4 (1x)



- Op eigen initiatief aanmelden bij instructiecommissie of zelf instructeur zoeken



Instructie – Fase 4

st3, st4 (4x+ / 4+ / 8+) b2, b3, b4 (2x+, 4+, 2-)



- Op verzoek



Belang van goed sturen



Belang van goed sturen

- Veiligheid voor bemanning EN materiaal
 - Merwedekanaal is druk bevaren
 - Toertochten (bv 11-stedentocht)
- Aansprakelijkheid



C4 = € 22.000
Skiff = € 10.000
Riem = € 1.000



Vaarregels en vaartekens



Vaarregels

- Vaarregels in Binnenvaart Politie Reglement (BPR)

-Typen boten:

- motorschip klein (<20m)
- motorschip groot
- zeilschip
- boten door spierkracht voortbewogen

- Vaarreglement Viking, Orca, Triton

- Aanvullend



Samenvatting vaarregels

1. Goed zeemanschap
2. Koers houden
3. Schip aan stuurboordwal heeft voorrang
4. Grote schepen hebben voorrang
5. Kleine schepen onderling
 - Spierkracht wijkt voor zeilschip
 - Motorschip wijkt voor spierkracht
 - Roeiboten onderling stuurboord voorrang



Vaarregel 1

- Goed zeemanschap
 - voldoende voorzorgsmaatregelen nemen
 - verplichting van iedereen om aanvaring te voorkómen
 - Kijk goed om je heen (ook achterom!)
- “Als het niet kan zoals het moet, dan moet het zoals het kan”
- Neem het zekere voor het onzekere!



Vaarregel 2

Koers houden

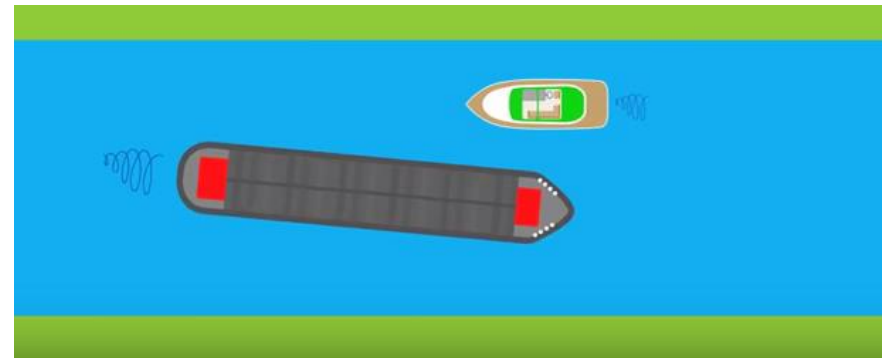
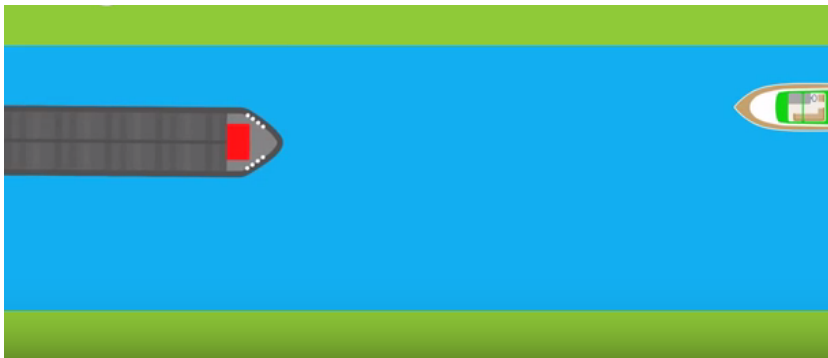
- Houd koers (en snelheid) als je niet wijkplichtig bent
 - Dus verander niet plotseling van koers
- Wijken: koers en/of snelheid veranderen, om aanvaring te voorkómen
- Wijk duidelijk en tijdig
let op: roeiboten zijn relatief klein en laag



Vaarregel 3

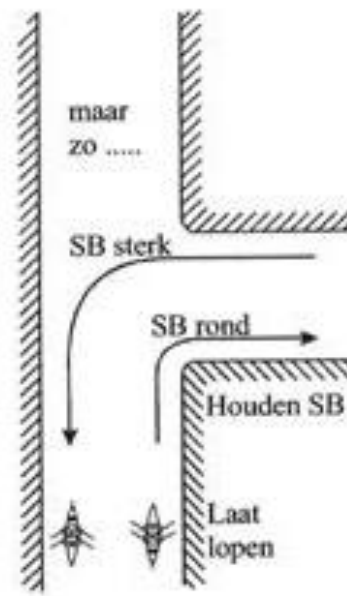
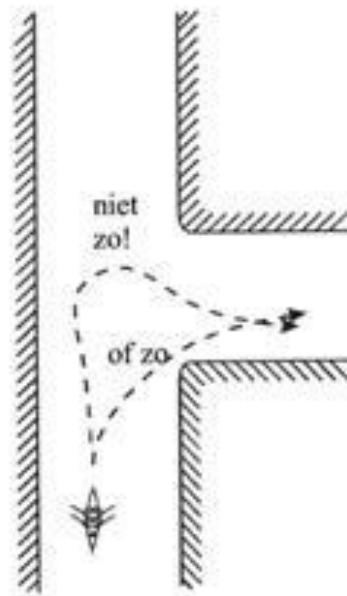
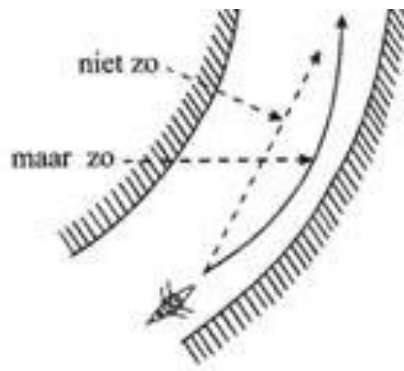
Schip aan stuurboordwal heeft voorrang
'rechts' varen langs de wal of in vaargeul

- Als je stuurboordwal vaart, heb je voorrang op schepen die dat niet doen (Gewoon 'netjes rechts houden' geeft een voorrangspositie)



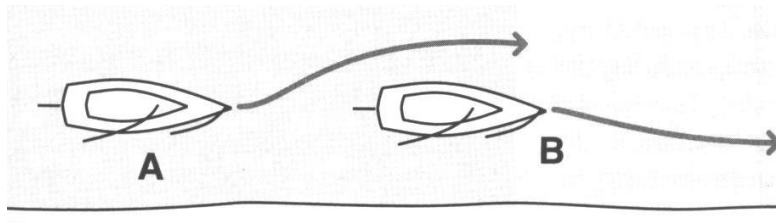
Vaarregel 3

Schip aan stuurboordwal heeft voorrang
'rechts' varen langs de wal of in vaargeul



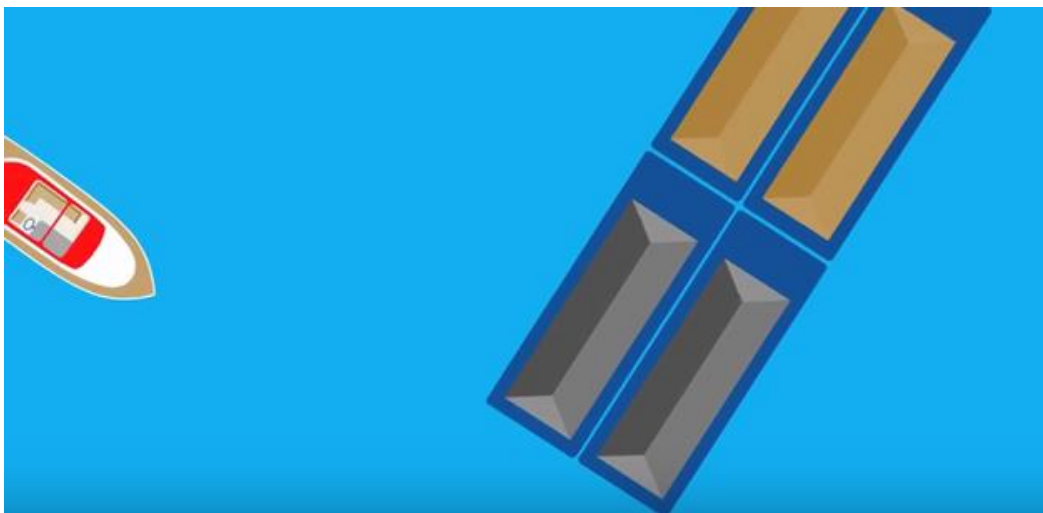
Vaarregel 3

- Oplopen (inhalen) via bakboord (links), alleen bij genoeg ruimte
- Het schip dat wordt opgelopen (B) moet medewerking verlenen



Vaarregel 4

Grote schepen (>20m) hebben voorrang op kleine schepen



Grote schepen (>20m)

Vrachtschepen, rondvaartboten

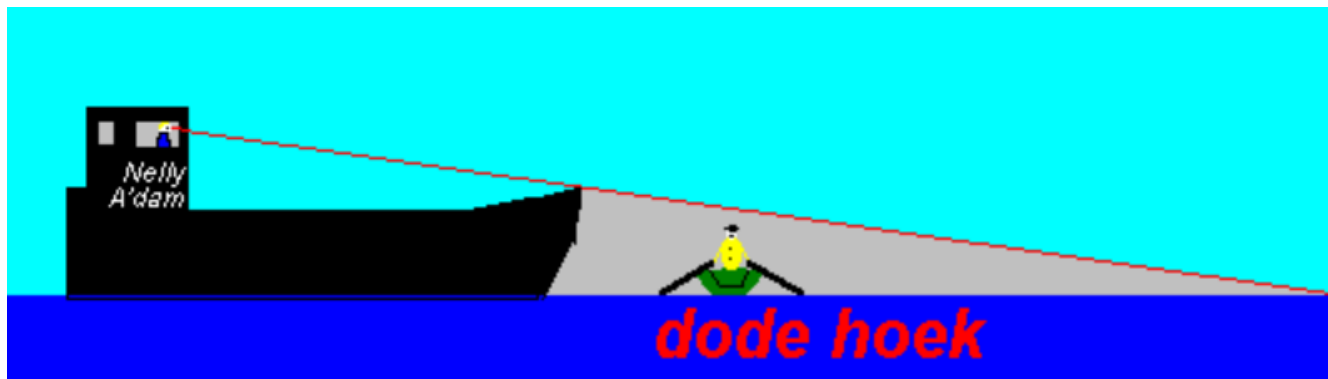
Geldt ook voor onderstaande boten als ze <20m zijn:

- duw- of sleepboten
- passagierschepen (>12 personen)
- Veerpont
- Beroepsvissers



Grote schepen: Aandachtspunten

Dode hoek

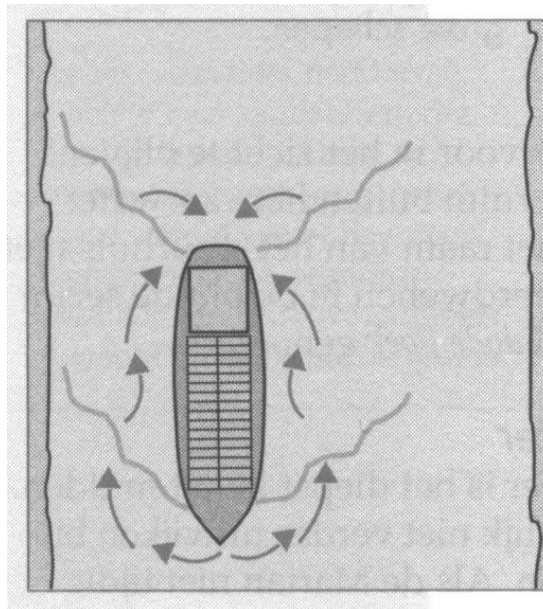


- Blijft uit de buurt!
 - Als jij de stuurhut van het schip kunt zien, kan de schipper jou ook zien!
- Belemmeren ook jouw zicht!



Grote schepen: Aandachtspunten zuiging/golven

- Zuiging
- Zwenken



Vooral merkbaar in smal water (sluis)

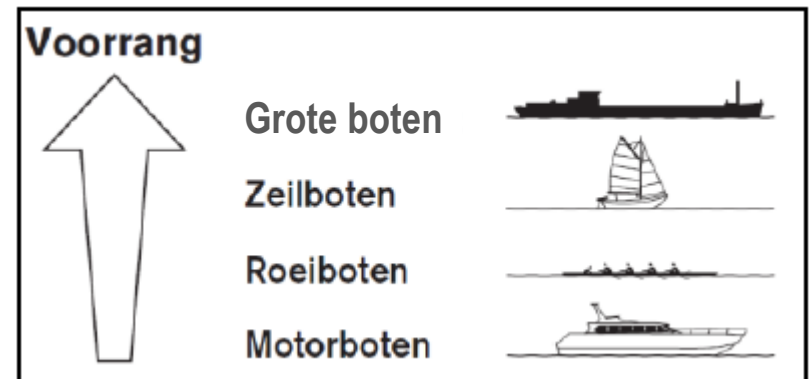
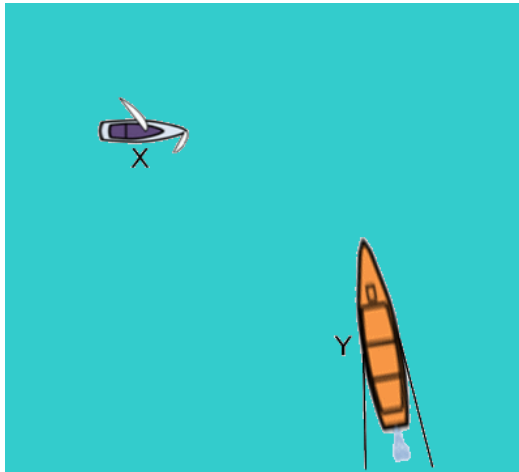
Houd afstand!



Vaarregel 5

Bij kruisende koersen van kleine schepen onderling (als geen van de schepen stuurboordwal vaart), geldt:

- Spierkracht wijkt voor zeilschip (onder zeil)
- Motorschip wijkt voor spierkracht



Vaarregel 5

Bij kruisende koersen van roeiboten onderling (als geen van de schepen stuurboordwal vaart) geldt:

Bij kruisende koersen heeft roeiboot die van stuurboord komt voorrang



Enkele bijzonderheden (naast de vaarregels)

Engtes

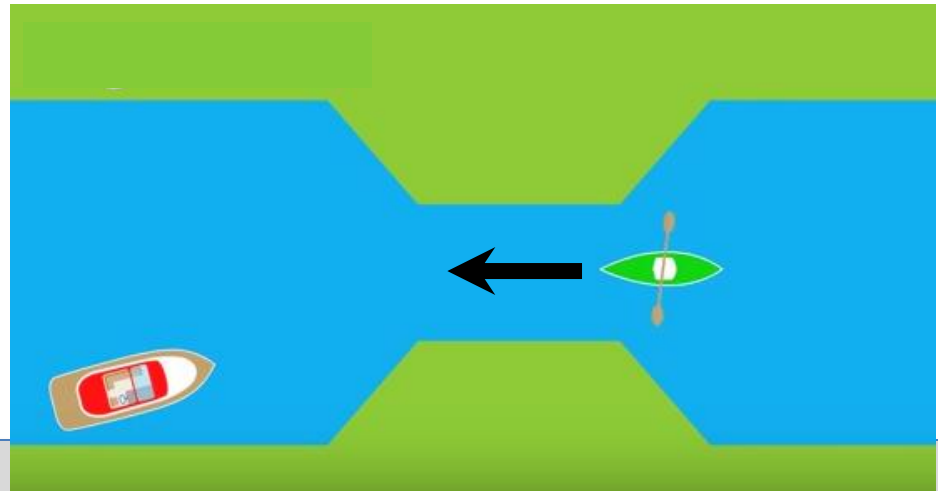
Hoofdvaarwater – nevenvaarwater

Haven



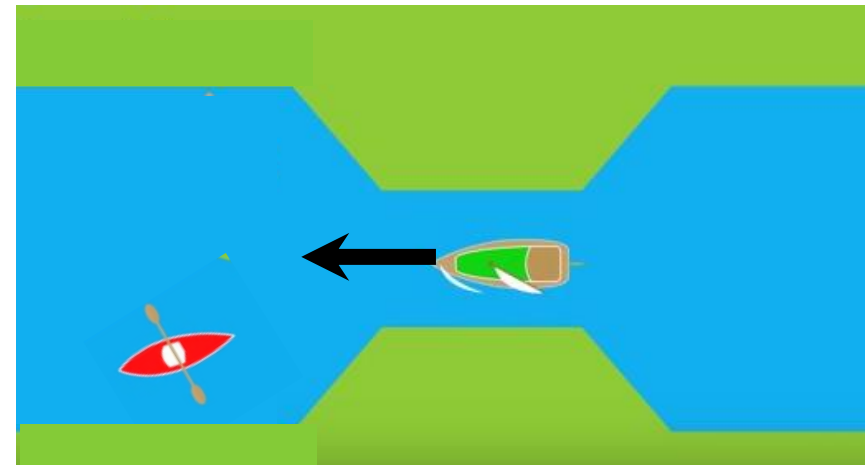
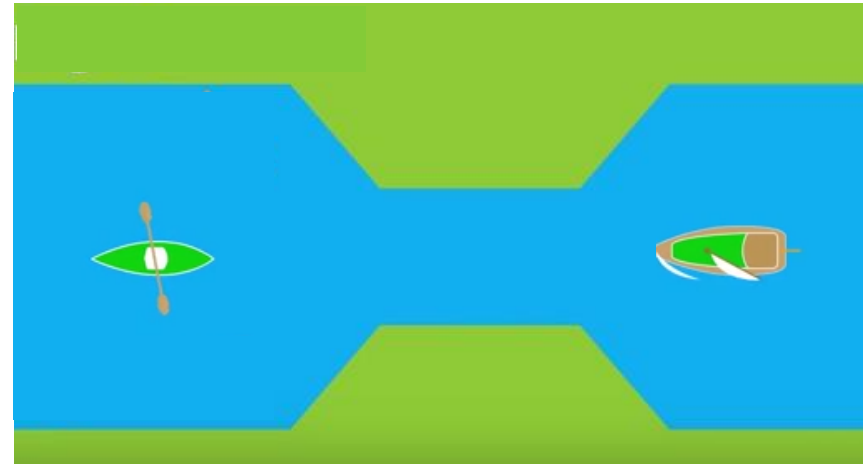
Engtes

- Kleine motorboot en een roeiboot
- Kleine motorboot moet voorrang verlenen aan boten op spierkracht



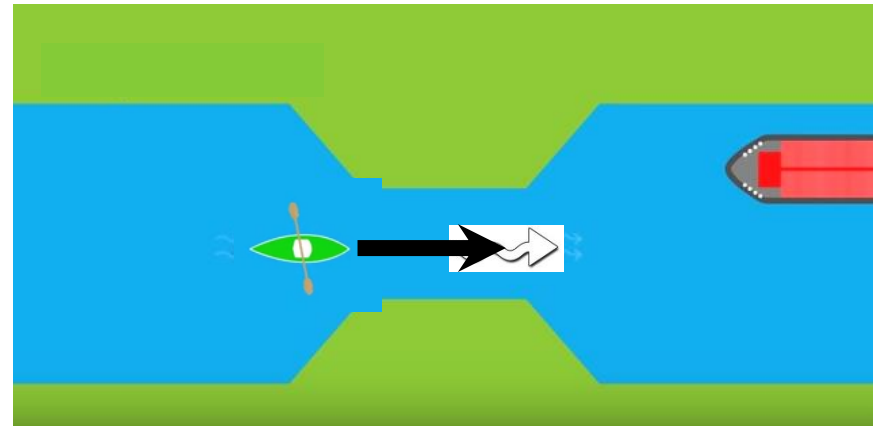
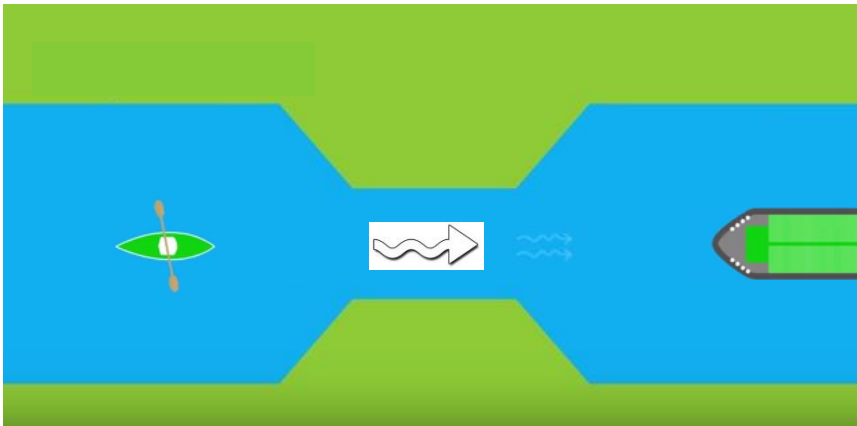
Engtes

- Een roeiboot en een zeilschip
- Boot op spierkracht moet voorrang verlenen aan zeilboot



Engtes met stroming

- Stroomafwaarts heeft voorrang ('naar de stad')
 - Groot schip moet ook voorrang verlenen aan klein schip

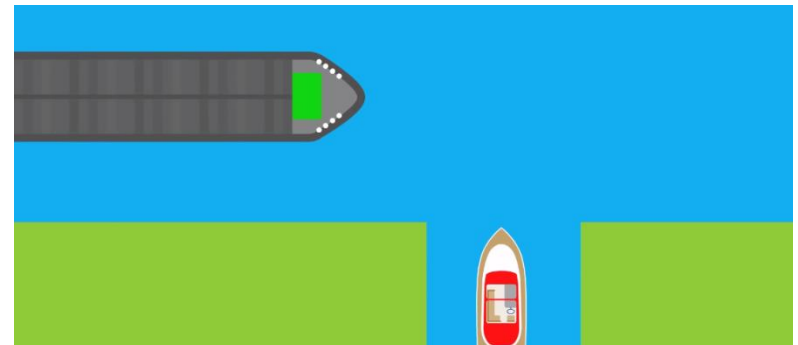
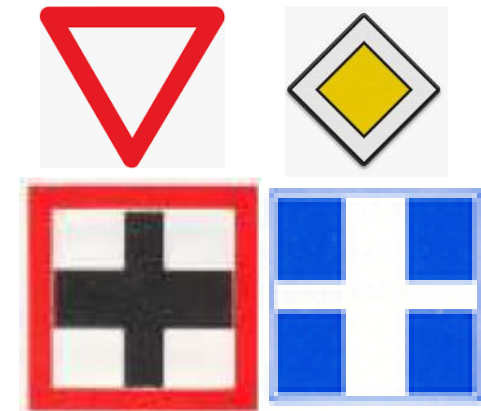


Let op borden / lichten die voorrang kunnen bepalen



Hoofdwater/Nevenwater

- Schip op (bebord) hoofdvaarwater heeft voorrang



- Vaargeul op een meer is een hoofdvaarwater
- Haven: invarend schip heeft voorrang boven uitvarend (geldt voor elk schip!)



Roeireglement Viking, Orca en Triton



Aanvullend

- Geldt alleen voor roeiboten onderling
- Meneer Jansen uit Uitwellingerga kent deze regels niet
- Voor meneer Jansen en voor jou geldt dan alleen het BPR



Roeiregelement

- Roeiboot naar stad heeft voorrang onder bruggen (stroomafwaarts in engtes (BPR))
- Binnenkomende/aanleggende boten voorrang op het te water laten van boten (haven (BPR))
- Wegvaren en aanleggen met boeg naar stad
- Bij wegvaren niet ronden bij het vlot



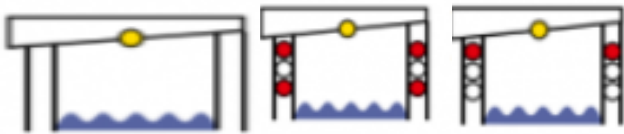
Samenvatting vaarregels

1. Goed zeemanschap
2. Koers houden
3. Schip aan stuurboordwal heeft voorrang
4. Grote schepen hebben voorrang
5. Kleine schepen onderling
 - Spierkracht wijkt voor zeilschip
 - Motorschip wijkt voor spierkracht
 - Roeiboten onderling stuurboord voorrang

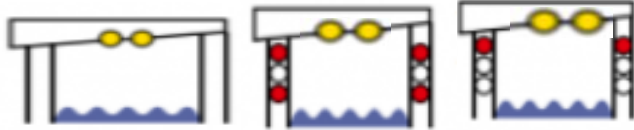


Bruglichten

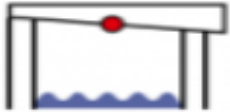
De oranje bovenlamp geeft het voorkeur- of bewegend brugdeel aan. Als de lamp brandt, gelden onderstaande regels:



Enkel oranje: Doorvaart toegestaan, let op tegenliggers (onafhankelijk van zijlampen)



Dubbel oranje: Doorvaart toegestaan, er zijn geen tegenliggers (doorvaren andere richting niet toegestaan) (onafhankelijk van zijlampen)

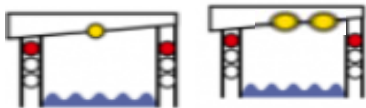


Boven Rood: doorvaart verboden

De zijlampen geven evt bediening aan, de bovenlamp is leidend.

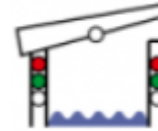


Dubbel (zij)rood: brug niet bediend, als de lamp brandt/lampen branden doorvaren toegestaan (zie boven)

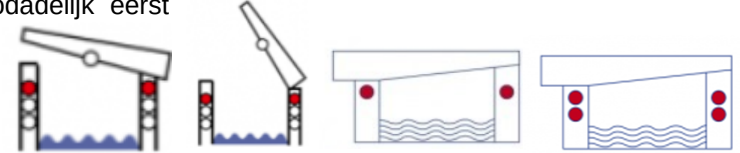


Enkel (zij)rood: Brug bediend, als de lamp brandt/lampen branden doorvaren toegestaan (zie boven)

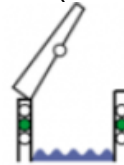
Als de oranje bovenlamp niet brandt of dooft (= brug gaat open), gelden de regels zonder bovenlamp:



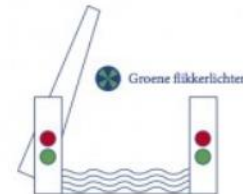
Groen/rood: brug gaat open, doorvaart verboden, deze kant mag zodadelijk eerst



Enkel (of dubbel) rood: doorvaart verboden



Enkel groen: doorvaart toegestaan



Rood- groen fllikkeren: doorvaart verboden, tenzij tijdig stoppen niet meer mogelijk is



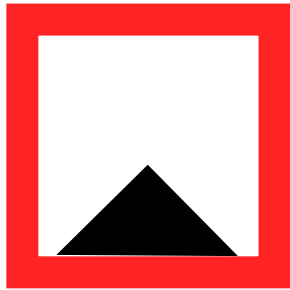
Dubbel groen licht: permanent openstaande brug of sluis, er kunnen tegenliggers zijn



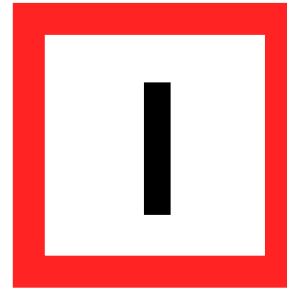
UTRECHTSE ROEIVERENIGING VIKING

Verkeerstekens (verbod)

- Geluidssein: een keer lang: ATTENTIE!
- Voor roeier van belang:



ondiepte



attentie



verboden voor
kleine schepen



geen
doorvaart

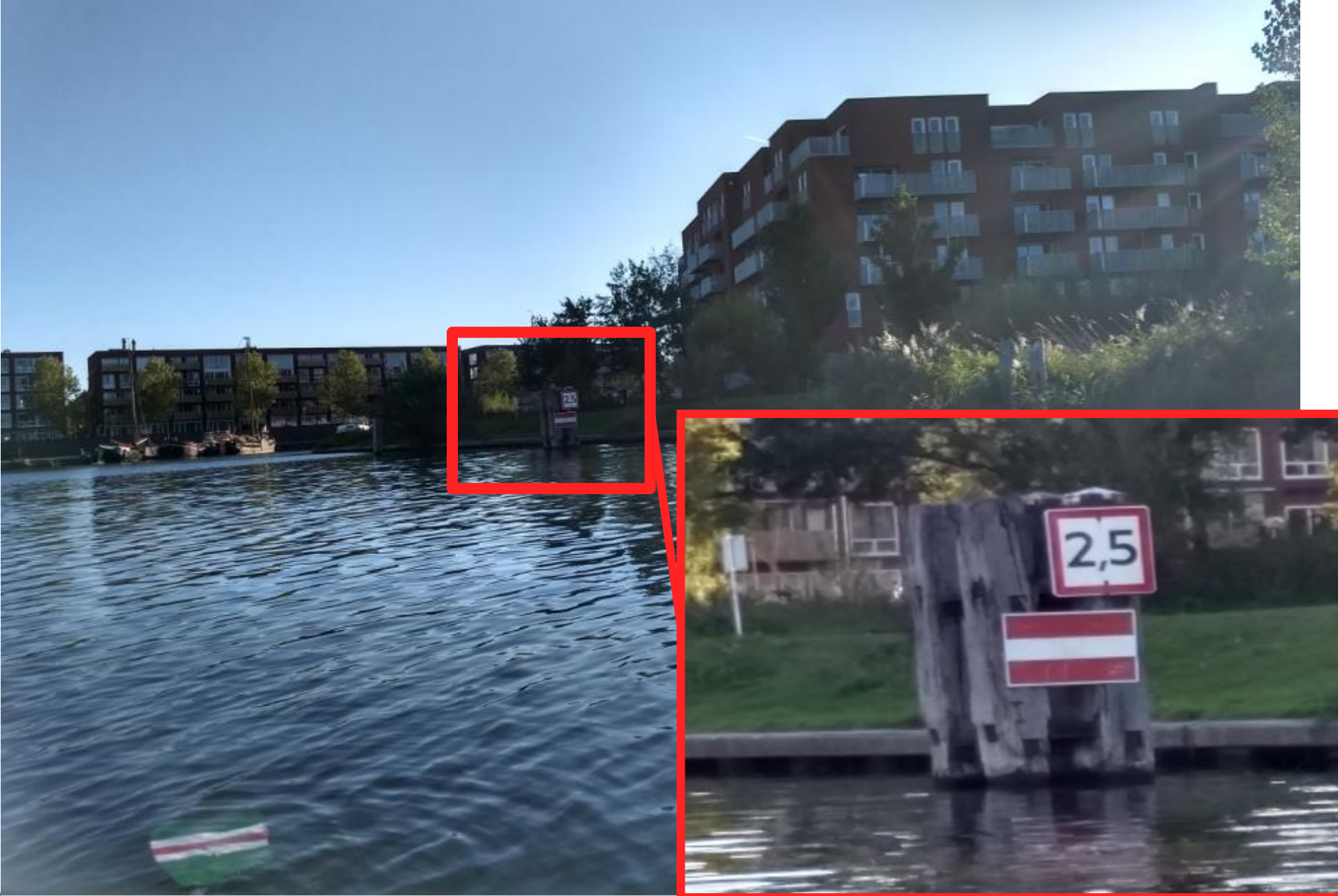


verboden voor
spierkracht

Voor een compleet
overzicht, zie:

[http://www.datacharter.com/
vaarwijzer/borden.htm](http://www.datacharter.com/vaarwijzer/borden.htm)





De praktijk

