

Wedstrijdreglement Hart van Holland 2025

Aangepast 3 april 2025: nieuwe pauzelocatie estafetteroeiers

Algemeen

1. De Hart van Holland Roeimarathon wordt verroeid volgens de regels van het Reglement voor Roeiwedstrijden van de KNRB (RvR). Deze is te vinden op de volgende pagina:

[Wedstrijdreglementen | Categorieën Kennis. | KNRB](#)

Het hele traject gaat over openbaar toegankelijk vaarwater. Hier gelden de regels van het Binnenvaart Politiereglement (BPR).

Alle deelnemers dienen op de hoogte zijn van de relevante delen van het RvR en het BPR. De belangrijkste regel is **goed zeemanschap**. Zie ook www.varendoejesamen.nl.

Eisen aan boot en ploeg

2. Ploegen mogen deelnemen aan de Hart van Holland in de C twee met stuur en C vier met stuur zoals beschreven in art. 22 RvR. Daarnaast mogen “C drie met stuur”-boten deelnemen. C twee en C vier-boten die niet aan de maatvoering voldoen zoals C-line C2’ en mogen meedoen aan de prestatietocht, maar niet aan de wedstrijd.
3. Boten moeten conform art. 20.2 RvR voorzien zijn van een boegbal en veilig voetenbord.
4. De volgende uitrusting moet aan boord zijn:
 - a. 2 maal landvast, bevestigd aan de voor- en achterkant van de boot en “voor de grijp” klaarliggend (dus niet opgeschoten)
 - b. Hoosblik(ken) en/of lenspomp
 - c. Pikhaak
 - d. 1 of meer peddels
 - e. Opgeladen mobiele telefoon waarvan het nummer bij inschrijving is doorgegeven aan de organisatie
 - f. Noodnummerlijst Hart van Holland
5. Van de deelnemers wordt verwacht dat ze in het bezit zijn van een KNRB-wedstrijdcontract en geestelijk en fysiek in staat zijn om de marathon te roeien. Deelname is geheel op eigen risico. Deelnemers volgen de aanwijzingen van jury, wedstrijdleiding en vrijwilligers op en gedragen zich sportief ten opzichte van de andere deelnemers en watergebruikers.

6. Elke teamcaptain, en bij estafetteploegen nog minstens 1 ander ploeglid, voltooit de “regels-quiz” zoals deze twee weken voor de wedstrijd gepubliceerd wordt op www.urvViking.nl/hvh . In de boot moet altijd iemand zitten die de quiz heeft gedaan.

Vertrek vanaf Viking

7. Captains melden zich tussen 5.15 en 6.30 aan de ontvangsttafel op de 1e verdieping bij Viking. Hier wordt gecontroleerd of inschrijving en betaling compleet zijn en of de quiz door voldoende ploegleden is gedaan. Captains krijgen hier de lijst noodnummers en routekaarten.
8. Als de boot helemaal vaarklaar is wordt deze gecontroleerd door de jury. Bij goedkeuring ontvangt de ploeg een briefje van de jury. Met dit briefje kunnen beneden in Loods 1 de boegnummers worden opgehaald. De boegnummers moeten duidelijk zichtbaar aan beide kanten van de boeg worden vastgemaakt.
9. Ploegen moeten om 7u vertrokken zijn vanaf Viking. Bij veel inschrijvingen zullen er vlottijden worden ingesteld, dit wordt gecommuniceerd via de website en de captainsbrief. In dat geval vertrekken de C2'en en C3'en eerst.

De route

Van Viking tot de oversteek van het Amsterdam-Rijnkanaal in Weesp

10. De route loopt vanaf URV Viking langs de oostzijde van de Singel naar de Weerdsluis. Hier start het eerste tijdstraject. Dit eindigt voor de Nieuwersluisbrug in Nieuwersluis. Het tweede tijdstraject start na de Dorpsbrug in Loenen aan de Vecht en eindigt vlak voor RV Weesp. Hierna loopt de route door Weesp en wordt onder begeleiding van de reddingsbrigade het ARK gekruist.
11. Het schutten in de Weerdsluis begint om uiterlijk 7:45. Boten die niet om 7:45 binnen zijn in de sluis kunnen niet meer mee met de tocht. Boten moeten in de sluis zoveel mogelijk op startvolgorde liggen, er zijn vrijwilligers aanwezig om hierbij te helpen.
12. Voor de Weerdsluis kan aan stuurboord worden gewisseld. Omdat de ruimte beperkt is mag je hier alleen aanleggen als de aflossing klaar staat. In de sluis mag niet worden gewisseld.
13. In Weesp is bij RV Weesp een pauzelocatie voor integraalploegen. Ploegen mogen hier maximaal 30 minuten pauzeren. Estafetteploegen kunnen aan het an het Verlengde Buitenveer wisselen en gebruik maken van de toiletten van de haven.
14. De uiterste tijd om vanaf Weesp het Amsterdam-Rijnkanaal over te steken is om **13.15**. Ploegen die na deze tijd nog moeten oversteken kunnen niet meer mee

met de tocht. Zij kunnen ofwel via de Vecht terugroeien naar Viking, of zich door hun botenwagen op laten halen.

Van de oversteek van het Amsterdam-Rijnkanaal in Weesp naar Viking

15. Het derde tijdstraject start zuidelijk van de Geinbrug en eindigt voor het aquaduct over het spoor in Abcoude. Hierna is (buiten de tijd) het water te smal voor tegenliggers – let op de aanwijzingen van de vrijwilligers. Het kan zijn dat er even gewacht moet worden op doorvaart vanaf de andere kant. De brug in Abcoude is erg laag.
16. Het vierde tijdstraject start bij het Fort Abcoude en eindigt voor het Amsterdam-Rijnkanaal bij Nieuwe Wetering. Hier is de tweede oversteek van het Amsterdam-Rijnkanaal. Deuiterste tijd om hier over te steken is om **16.00**. Ploegen die na 16u bij de oversteek zijn zullen hun boot uit het water moeten halen en laten ophalen door hun botenwagen. Ook op dit traject zijn zeer lage bruggen.
17. Het vijfde tijdstraject begint bij Nieuwersluis en loopt tot de J.M. de Muinck Keizerbrug in Utrecht-Zuilen. De wedstrijd eindigt om **16.45**. De prestatietoet blijft open voor alle boten die voor 16.00 het Amsterdam-Rijnkanaal zijn overgestoken. Wedstrijdploegen die na 16.45 finishen worden opgenomen in de prestatietoet en niet in de einduitslag van de wedstrijd, ongeacht de geroeide tijd op de tijdstrajecten.
18. Na de J.M. de Muinck Keizerbrug roeien de ploegen weer naar de Weerdsluis en dan stuurboord uit over de Catharijnesingel, Vaartsche Rijn en Merwedekanaal naar Viking. Ploegen maken rond voor de brug over de A12 en leggen met de boegbal richting Utrecht aan bij het vlot.

Startprocedures

19. Bij de start vanuit de Weerdsluis worden ploegen op nummer opgeroeien om naar de start te roeien. Ploegen volgen hierbij de aanwijzingen van de jury.
20. Bij de start van de overige tijdstrajecten mogen ploegen zelf op wedstrijdtempo de start passeren, de starter van het traject roept “door!” als de start gepasseerd wordt. Hou genoeg afstand van andere boten die willen starten zodat de vrijwilligers genoeg tijd hebben om alle boegnummers en dergelijke goed op te schrijven. Bij onvoldoende afstand zullen de vrijwilligers boten stilleggen voor de start.

Onvoorziene omstandigheden

21. Bij zeer slechte weersverwachtingen kan de organisatie de wedstrijd tot op de ochtend zelf afgelasten. Houd hiervoor het stoplicht op www.urviking.nl/hvh in de gaten. Bij een verwachte windkracht van 6 of hoger of dichte mist met minder

dan 200m zicht op het Amsterdam-Rijnkanaal zal de wedstrijd sowieso worden afgelast.

22. Als tijdens de wedstrijd de omstandigheden te onveilig worden kan de wedstrijd worden geneutraliseerd. De einduitslag wordt dan vastgesteld op basis van het deel van de tijdstrajecten dat veilig geroeid kan worden.
23. Leg bij onweer direct aan en zorg voor de eigen veiligheid. Stuur een bericht naar de HvH-organisatie dat je moest stoppen en laat het ook weten als je weer verder vaart.
24. Bel bij calamiteiten eerst zelf 112 als dat nodig is, en pas daarna de HvH-wedstrijdleiding. De meldkamer van 112 kan je locatie bepalen via je mobiel. Er is een EHBO'er/baanarts, maar vanwege de uitgestrektheid van het veld kan die niet instantaan bij de ploeg zijn.
25. Ploegen die tijdens de tocht moeten stoppen zijn zelf verantwoordelijk voor het ophalen van boot en roeiers. Laat zo snel mogelijk aan de wedstrijdleiding weten dat je hebt moeten stoppen.
26. Er zijn andere onvoorziene omstandigheden mogelijk waardoor de Hart van Holland niet kan worden uitgeroeid of niet in wedstrijdvorm wordt voltooid. Bijvoorbeeld, maar niet alleen, bij een nationale ramp of gebeurtenis waardoor een wedstrijd roeien niet meer passend is. De wedstrijdleiding kan in dat geval besluiten de uitslag van een deel van de tijdstrajecten te gebruiken als einduitslag, of het gehele wedstrijdelement te laten vervallen.

Protesten

27. Als een ploeg wil protesteren geeft deze dit direct aan bij de finish van het tijdstraject waarin de situatie zich voordeed. Daarnaast dient de ploeg direct na aankomst bij Viking (en voor 19u) een formeel protest in bij het hoofd van de jury. Het hoofd van de jury handelt de protesten af volgens de regels van het RvR..

Categorieën en blikken

Deze bepalingen zijn niet relevant voor de prestatietocht-roeiers

28. De volgende categorieën zijn uitgeschreven:
 - a. C2* integraal – de Willem-Jan Merckies oorkonde
 - b. C2* open
 - c. C2* mix, waarbij altijd minstens 1 dame roeit
 - d. C2* dames
 - e. C3* open
 - f. C4* open
 - g. C4* mix, waarbij altijd minstens 2 dames roeien
 - h. C4* dames

29. Bij minder dan 2 inschrijvingen per veld zullen deze worden samengevoegd met het bovenliggende veld van hetzelfde boottype. Een veld bestaat dus uit minstens 2 inschrijvingen. Bij de loting wordt definitief vastgesteld welke velden er zullen zijn en welke blikken er kunnen worden gewonnen.